

Percepció i accidents de trànsit



Imaginem que en un any es produeixen sis accidents d'avió al nostre país. Seria inacceptable. La gent de ben segur no volaria en avió. Tothom exigiria solucions immediates. Ara imaginem que ens donen la solució, i que aquesta només depèn de nosaltres. Segur que tothom faria exactament el que ens diuen per tal de no tenir un accident d'avió. Curiosament, això amb el cotxe no passa.

L'any 2019, un total de 274 persones van morir a les xarxes viàries catalanes. El 12,1% dels conductors havien consumit drogues o alcohol. A aquestes xifres cal sumar més d'un miler de ferits greus, i el canvi brutal de vida a víctimes, família i amics. L'alcohol és una droga culturalment acceptada, però no per això menys perillosa!

Una mica de teoria

Quan bevem alcohol es disminueix el nostre camp visual. No podem apreciar correctament les distàncies. No podem enfocar bé les imatges. El nostre sentit de l'equilibri deixa de funcionar com ho hauria de fer. I per acabar d'adobar-ho, no tenim una percepció correcta del risc. I això és una barreja molt perillosa al volant d'un cotxe!

A l'Estadi Olímpic volem saber com alguns d'aquests efectes fan que tinguem problemes molt seriosos... fins i tot per fer una acció tan senzilla com caminar en línia recta. Probablement ens pot semblar divertit a l'estadi, però a dalt d'un cotxe la cosa deixa de tenir la seva gràcia...

El nostre experiment



Per tal que la nostra visió sigui la mateixa que la d'una persona sota els efectes de l'alcohol, us proposem mirar el món a través d'aquestes ulleres. I per tal de quantificar com de distorsionat es veu el món, us proposem contar quants cops sou capaces i capaços d'encistellar una pilota. Per experimentar això, farem una carrera de relleus singular per equips. El corredor o corredora s'haurà de posar les

ulleres i córrer en línia recta fins a arribar a un punt des del qual intentareu encistellar una pilota.

Mesurem!

Abans de començar cal que feu quatre equips de sis persones. Un membre de cada equip cal que sigui el o la *responsable d'agafar les ulleres* per fer l'activitat i tornar-les a deixar a la taula d'on les heu agafat.

Comencem l'experiment!

- Cadascun dels equips de sis persones es posarà en un carril amb una cistella davant. El primer corredor o corredora es posarà les ulleres.
- Quan soni el xiulet la persona que corre ha d'anar fins a la línia marcada a terra i llençar la pilota a la cistella. Si l'encerta l'equip guanyarà un punt.
- Després de llençar la pilota us podeu treure les ulleres i tornar corrents per donar-li a la següent persona en primera posició.
- Fareu això fins que totes i tots hàgiu corregut dos cops.

Per tal de tenir una mesura de control, tornarem a fer exactament el mateix... però aquest cop sense les ulleres. Espereu a que tots els equips acabin abans de començar. Quan hàgiu acabat tothom el monitor o monitora us farà fer una fila de nou. Llavors, quan soni el xiulet podreu fer la segona carrera, ara, sense ulleres.



Analitzem!

Percebem la realitat pels ulls. Però el nostre cervell s'encarrega de processar aquesta informació, donar-li un sentit, i després actuar en conseqüència. En el nostre cas estem enganyant al nostre cervell amb una informació falsa, i per tant les ordres que dona s'adeqüen a aquesta informació. El que fan els neuròlegs és intentar quantificar com funciona el cervell, i nosaltres ho podem fer d'una forma molt simple: apunteu en la següent taula el nombre de punts amb ulleres i sense...

Punts Amb ulleres	Punts Sense ulleres